

### آموزش استنت (فنر قلب)

سرخرگهای کرونری خونرسانی کننده به عضله قلبی می باشند، تجمع رسوباتی از جمله چربی ها، کلسترول و سایر ذرات که پلاکت نامیده می شود باعث تنگی سرخرگهای کرونری و کاهش جریان خون عضله قلبی و درد قفسه سینه در فرد می شود. در صورت انسداد کامل سرخرگ کرونری حمله قلبی و درد بسیار شدید ایجاد می شود. استنت (فنر) باعث باز نگهداشتن سرخرگ قلبی شده و حملات قلبی را کاهش می دهد. چگونه سرخرگها باز می شوند؟

شما به بخش کاتترگذاری قلب (کت لب) می روید و با الکترودهایی که به قفسه سینه شما متصل می شوند قلب شما کنترل می شود. پزشک با روشی بنام بالون زدن (آنژیوپلاستی) که از طریق پوست انجام می شود اقدام به باز کردن سرخرگ می نماید. در این روش ابتدا محل مورد نظر که معمولاً کشاله ران یا مچ دست می باشد اصلاح شده و پس از ضدعفونی به روش استریل با دارو بی حس می شود. و شما درد حس نمی کنید اما هوشیار و بیدار هستید. محل مورد نظر باز شده و یک لوله (کاتتر) که سر آن بادکنک (بالون) دارد از طریق پوست وارد شده و به سمت تنگی هدایت می شود. وقتی به محل تنگی رسید بادکنک آن را باد می نمایند و از طریق فشار به پلاک محل تنگی را باز می نمایند.

#### استنت (فنر) چگونه استفاده می شود؟

استنت قبل از استفاده کوچک و جمع شده دور بادکنک کاتتر قرار می گیرد. پس از هدایت کاتتر به محل انسداد ببادشدن بالون استنت باز می شود و در محل خود قفل می شود. و مثل داربست باعث بازنگهداشتن رگ می شود. استنت بصورت دائم در رگ می ماند و آن را باز نگه می دارد. و باعث بهبود جریان خون عضله قلبی و رفع درد قفسه سینه می شود.

#### فواید استنت چیست؟

حدود یک سوم بیمارانی که آنژیوپلاستی بدون استنت گذاری شده اند سرخرگ مربوطه دوباره شروع به تنگ شدن در عرض چند ماه پس از عمل می نماید. استنت میزان ابتلا به تنگی مجدد از آنژیوپلاستی بالونی را کاهش می دهد. افرادی که تحت آنژیوپلاستی و استنت گذاری قرار می گیرند نسبت به عمل جراحی قلب باز بهبودی سریع تری دارند و درد و احساس ناراحتی آنها کم تر می باشد.

در سالهای اخیر استنت های جدیدی استفاده می شوند که استنت های آغشته به دارو می باشند که با دارویی پوشیده شده و مانع بسته شده مجدد عروق خونی می شود افرادی که استنت دارند باید داروی ضد پلاکت خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایند اگر استنت کار نکند و سرخرگ دوباره بسته شود ممکن است عمل جراحی قلب باز ضروری باشد.

مراقبت های لازم پس از آنژیوپلاستی :

معمولاً آنژیوپلاستی 45 دقیقه تا 2 ساعت طول می کشد . پس از اتمام کار وسیله ای که کاتتر از آن عبور می کند در محل کشاله ران دوخته می شود و 4 ساعت بعد در بخش خارج می شود . پس از خارج شدن 20 دقیقه با دست روی محل برای جلوگیری از خونریزی فشار آورده می شود.

- بیمار بعد از آنژیوپلاستی به بخش یا مانیتور دار برای کنترل قلب منتقل می شود.
- بیمار باید حداقل 6-8 ساعت در تخت استراحت نماید.
- حداقل تا دو روز بعد حمام نکنید و طولانی مدت سرپا نایستید.
- در صورت خونریزی ، تورم و عفونت پزشک را مطلع نمایید.
- در صورت استنت گذاری تا 30 روز ورزش های شدید انجام ندهید.
- تا 6 هفته بعد نباید تصویر برداری ام آر آی انجام دهید.
- از دستگاه فلزیاب فرودگاه می توانید رد شوید.
- آسپرین بصورت نامحدود استفاده می شود و پلاویکس بسته به نوع استنت طبق دستور پزشک ادامه می یابد.
- از قطع داروها بدون مشورت با پزشک به هردلیلی خودداری نمایید.